

VENDREDI 27 MAI 2022

SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP	REMISE
JO6 9-10 (25)	JO5 9-10 (10)	9:00	9:20 - 9:40	9:45 - 12:15	JO6 9-10 : 12h30
	JO5 13-14 (6)		20 min	10,5 min (Échauffement) + 24,5 min (compétition)	JO5 9-10 et 13-14 : 12h45
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)					
SAUT	Wimgym (4)	Gymini (1)	Gymnix (1)	Zénith (1)	
BARRES	Qc Perfo (4)	Hirondelles (2)			
POUTRE	Drummond Gym (5)	Jeune Aire (1)			
SOL	Campiagile (3)	Équibrix (2)	Gadbois (1)		
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)					
SAUT	Wimgym (1)	Saguenay (1)	Gymnika (1)		
BARRES	Qc Perfo (3)				
POUTRE	Gym-Richelieu (6)				
SOL	Imagym (3)	RDL Gym (1)			

PAUSE DES OFFICIELS - 12H15 À 13H15

DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS

VENDREDI 27 MAI 2022

SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP	REMISE
JO6 13-14 A (32)	JO6 15+ A (32)	12:30	12:50 - 13:10	13:15 - 16:05	JO6 13-14 : 19h00
			20 min	12 min (Échauffement) + 28 min (compétition)	JO6 15+ : 19h15
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)					
SAUT	Gymnigan (1)	Gym TRM (1)	Rikigym (1)	Gym-Plus (1)	Excel Gym (3)
BARRES	Gadbois (4)	Saguenay (3)	Magny-Gym (1)		Réflexes (1)
POUTRE	Gymini (2)	Bois-Francis (1)	Impulsion (3)	Gymbly (1)	Gymnitours (1)
SOL	Gym-Richelieu (3)	Gymnacentre (1)	Flippgym (2)	Gym-Fly (1)	Gym-As (1)
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)					
SAUT	Gymnigan (2)	Gym TRM (2)	Rikigym (2)	Excel Gym (1)	Réflexes (1)
BARRES	Gadbois (1)	Saguenay (3)	Magny-Gym (4)		
POUTRE	Bois-Francis (2)	Impulsion (1)	Gymbly (3)	Gymnix (2)	
SOL	Gym-Richelieu (7)	Gym Express (1)	Gymslic (2)		

PAUSE DES OFFICIELS - 16H05 À 16H35

DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS

VENDREDI 27 MAI 2022

SESSION 3

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP	REMISE
JO6 13-14 B (32)	JO6 15+ B (32)	15:45	16:10 - 16:30	16:35 - 18:45	JO6 13-14 : 19h00
			20 min	12 min (Échauffement) + 28 min (compétition)	JO6 15+ : 19h15
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)					
SAUT	Qc Perfo (4)	Hopla (3)	Envol de Lévis (1)		
BARRES	Gymkara (2)	Laval Excellence (2)	Arabesque (1)	Mégagym (1)	Wimgym (2)
POUTRE	Hirondelles (7)	Imagym (1)			
SOL	Gymnaska-Vol. (2)	Hirondelles (5)	Gymnika (1)		
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)					
SAUT	Qc Perfo (4)	Hopla (2)	Envol de Lévis (2)		
BARRES	Gymkara (1)	Mégagym (1)	Unigym (3)	Gymagine (1)	Wimgym (2)
POUTRE	Hirondelles (6)	Shergym (1)	Dynamix (1)		
SOL	Gymnaska-Vol. (1)	Kodiak (2)	Zénith (2)	Gymibik (1)	Gymslic (2)
					Gym Express (1)

HIRONDELLES - POUTRE		HIRONDELLES - SOL	
MERCURE	LAURA	CHABOT	MAJORIE
GOUDREAU	FLORENCE	DAVID	ELLA
HUNI	ARIELLE	SCOTT	MÉLODIE
LEHOUX	JULIANNE	CHAREST	ANGÉLICA
MARTINELLI	JULIANNE	SASSO	ZOÉ
CLOUÂTRE	MAÏLOU		
BEAUDRY	ANABELLE		

DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS

SAMEDI 28 MAI 2022

SESSION 4

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP	REMISE	
JO4 9-10 (36)	JO5 11-12 (15)	7:15	7:30 - 7:50	7:55 - 10:30	JO4 9-10 : 10h45	
			20 min	9 min (Échauffement) + 27 min (compétition)	JO5 11-12 : 11h00	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)						
SAUT	Réflexes (1)	Envol de Lévis (1)	Imagym (1)	Gymnika (2)	Gym-Plus (3)	Arabesque (1)
BARRES	Laval Excellence (5)	Viagym (1)	Gymnamic (1)	Mégagym (1)	Gadbois (1)	
POUTRE	Zénith (7)	Campiagile (2)				
SOL	Gymnigan (1)	Impulsion (2)	Hirondelles (2)	Shergym (2)	Wimgym (1)	Unigym (2)
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)						
SAUT	Gym-Richelieu (1)	Qc Perfo (2)	Imagym (1)			
BARRES	Laval Excellence (1)	Hopla (3)				
POUTRE	Gymnaska-Vol. (2)	Zénith (2)				
SOL	Asymétrique (1)	Wimgym (2)				

PAUSE DES OFFICIELS - 10H35 À 11H05

DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS

SAMEDI 28 MAI 2022

SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP	REMISE
JO4 11-12 A (32)	JO6 11-12 A (24)	10:15	10:35 - 10:55	11:00 - 13:20	JO4 11-12 : 17h25
			20 min	9 min (Échauffement) + 24 min (compétition)	JO6 11-12 : 17h40
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)					
SAUT	Gym-Plus (1)	Dynamix (5)	Hirondelles (1)	Arabesque (1)	
BARRES	Zénith (1)	Gymnigan (1)	Mégagym (2)	Shergym (3)	Gadbois (1)
POUTRE	Bois-Francis (2)	Gymkhana (1)	Saguenay (5)		
SOL	Wimgym (5)	Gymnamic (1)	Campiagile (1)	Dymagym (1)	
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)					
SAUT	Gym-Plus (2)	Dynamix (2)	Hirondelles (2)		
BARRES	Équilibrix (3)	Zénith (3)			
POUTRE	Asymétrique (1)	Réflexes (2)	Bois-Francis (1)	Gym TRM (2)	
SOL	Hopla (1)	Unigym (2)	Wimgym (3)		

PAUSE DES OFFICIELS - 13H20 À 14H20

DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS

SAMEDI 28 MAI 2022

SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP	REMISE
JO4 11-12 B (32)	JO6 11-12 B (24)	13:35	13:55 - 14:15	14:20 - 17:10	JO4 11-12 : 17h25
	JO5 15+ (5)		20 min	12 min (Échauffement) + 28 min (compétition)	JO6 11-12 : 17h40
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)					
SAUT	Viagym (1)	Imagym (3)	Rikigym (1)	Envol de Lévis (3)	
BARRES	Gymslic (5)	Gymnika (1)	Gymbly (2)		
POUTRE	Gymnix (6)	Impulsion (2)			
SOL	Gymnacentre (1)	Excel Gym (2)	Laval Excellence (4)	Flipgym (1)	
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)					
SAUT	Viagym (2)	Gymini (2)	Imagym (1)	Envol de Lévis (1)	
BARRES	Gymslic (1)	Gymnika (1)	Gymbly (1)	Gym-Richelieu (1)	Gym-Richelieu (3)
POUTRE	Gymnix (1)	Barany Lachute (1)	Saguenay (1)	Impulsion (1)	
SOL	Gymnacentre (2)	Qc Perfo (4)	Excel Gym (2)	Laval Excellence (2)	Granigym (2)

PAUSE DES OFFICIELS - 17H10 À 18H10

DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS

SAMEDI 28 MAI 2022

SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP	REMISE	
JO4 13-14 (28)	JO4 15+ (18)	17:25	17:45 - 18:05	18:10 - 20:10	JO4 13-14 : 20h25	
			20 min	7 min (Échauffement) + 21 min (compétition)	JO4 15+ : 20h40	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)						
SAUT	Flipgym (1)	Bois-Francis (2)	Envol de Lévis (1)	Shergym (1)	Wimgym (1)	Robi (1)
BARRES	Réflexes (1)	Laval Excellence (1)	Gymnigan (1)	Dymagym (1)	Gym-Richelieu (2)	Kodiak (1)
POUTRE	Rikigym (1)	Gymnitours (1)	Saguenay (1)	Viagym (2)	Mégagym (1)	Gymnika (1)
SOL	Excel Gym (1)	Hirondelles (1)	Campiagile (2)	Gym TRM (1)	Gymnix (2)	
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)						
SAUT	Flipgym (1)	Bois-Francis (1)	Gym-As (1)	Arabesque (1)		
BARRES	Imagym (1)	Réflexes (3)	Gymnigan (1)			
POUTRE	Gymkhana (3)	Saguenay (1)	Phoenix (1)			
SOL	Excel Gym (2)	Hirondelles (2)				

DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS

DIMANCHE 29 MAI 2022**SESSION 8 - Concours par équipe 6/4/4**

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP	REMISE
Équipe JO4 à 6 (12-)	Équipe JO4 à 6 (13+)	8:15	8:35 - 8:55	9:00 - 11:50	12h05
			20 min	12 min (Échauffement) + 28 min (compétition)	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)					
SAUT	Lac-St-Louis	Outaouais			
BARRES	Lanaudière	Rive-Sud			
POUTRE	Richelieu-Yamaska				
SOL	Laurentides				
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)					
SAUT	Lac-St-Louis	Outaouais			
BARRES	Lanaudière	Rive-Sud			
POUTRE	Richelieu-Yamaska	Est-du-Québec			
SOL	Laurentides	Côte-Nord			

8
8
4
4
24
8
8
8
8**DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS**